



Poštovani natjecatelji,

Prvo hvala vam što se odlučili biti dio ovog našeg događanja!

Prije nego se vidimo u subotu, pripremili smo vam kratak sažetak svih onih bitnih stvari koje bi trebali znati prije samog dolaska i početka naše utrke.



Žumberak Trail 2019 24.08.2019. 9.izdanje/8. kolo Kontinenttrail liga

OBAVEZNO predvidite gužvu na autocesti Zagreb-Rijeka, Zagreb -Split, Zagreb-Slavonski Brod, Zagreb-Macelj, Zagreb-Bregana kako ne bi zakasnili na prijavu i utrku.

Lokacija utrke:



Klet Poljanica, Plešivičke Poljanice, Jastrebarsko

KAKO DOĆI DO STARTA: do starta je moguće doći iz dva smjera iz **Jastrebarskog** i iz **Samobora**, adresa je **Lovačka klet Poljanice, Plešivičke Poljanice, Jastrebarsko**, a prikaz na google maps: <https://goo.gl/maps/ADzxB3Twgno>

PARKING: kod same Lovačke kleti parkiralište će se koristiti kao startno/ciljni prostor i neće se moći parkirati na njemu. Za parking su na raspolaganju dva manja parkirališta u blizini starta, a i može se parkirati uz cestu

SATNICA:

06:30-09:00h Podizanje startnih paketa

08:45 tehničke informacije i upute organizatora **ULTRA 57K**

09:00 start utrka **ULTRA 57K**

09:15 tehničke informacije i upute organizatora **DUGA 28K**

09:30 start utrka **DUGA 28K**

09:45 tehničke informacije i upute organizatora **KRATKA 15K**

10:00 start utrka **KRATKA 15K**

10:10 tehničke informacije i upute organizatora **REKREATIVNA 8K**

10:15 start utrka **REKREATIVNA 8K**

12:30h ručak za sve natjecatelje

15:00h Proglašenje pobjednika (Rekreativna, Kratka, Duga, Ultra, Ekipno)

20:00h Kraj utrke

PODIZANJE STARTNIH PAKETA ŽUT 2019:

21.08.2019. 17:00-20:00h Keindl sport, Vitezićeva 1a, Zagreb

<https://goo.gl/maps/pogkUKremFtNCBVWA>

23.08.2018. 18:00-21:00h Hotel Princess, Jastrebarsko

<https://goo.gl/maps/tPeJtvNisf22>

24.08.2018. 06:30-09:00h Plešivičke Poljanice

<https://goo.gl/maps/ADzxB3Twno>



Kako bi podizanje startnih paketa prošlo što brže i jednostavnije, molim sve da ujutro dođu ranije i da imate strpljenja pri prijavama, jer u slučaju gužve mogu potrajati i dulje! Također sva eventualna pitanja i promjene koje želite odradite ranije putem maila.

Još jednom: Predvidite vrijeme gužvi na naplatnim postajama na autocesti, gužvu u prometu i slično. Kod podizanja startnih paketa djevojke će imati liste sa uplatama, na prijavama molimo da predate potpisanu **IZJAVU o odgovornosti na utrci**, nakon toga ćete dobiti **bon za ručak, startni paket i startni broj**.

STARTNI PAKET ŽUT 2019:

- Startni broj + 4 ziherice
- Majica ŽUT 2019 (pamučna ili compressport ovisno o utrci)
- Silikonska čaša ŽUT 2019
- Rio Mare Natura konzerva
- Bortalco Active spray
- Dukat FIT protein snack
- Bon za ručak
- Promotivni leci

FINIŠERSKA MEDALJA dobiva je svaki natjecatelj koji nastupi i završi utrku u zadanom vremenu.



STARTNI BROJ ŽUT 2019:

Startni broj je obavezno nositi sa prednje strane tijela na vidljivom mjestu zbog kontrole i mjernih stanica.



Na ovogodišnjem startnom broju utrke imate sljedeće informacije: duljina staze, visinska razlika start/cilj utrke, gsm broj organizatora, emergency phone (HGSS Samobor), visinski presjek staze sa označenim kilometrima i okrepnim i mjernim stanicama, popis naših sponzora i pokrovitelja.

TOPLI OBROK NAKON UTRKE (ručak):

Svi natjecatelji imaju osiguran topli obrok nakon utrke koji su pripremili naši vrijedni domaćini iz Kleti Poljanica. Ručak će biti serviran od 12:30 sati za sve natjecatelje, ovisno o boji bona (crveni ili zeleni) imati ćete na raspolaganju mesni ili vegetarijanski obrok. Kao obrok pripremiti će vam se lovački gulaš sa tjesteninom koji je specijalitet kuće, a kao vegetarijanski obrok poslužiti će se tjestenina sa povrćem. Obrok se poslužuje od 12:30-20:00h.

KLET Poljanice poznati je i lijepi tradicionalni restoran koji pruža mogućnost izbora jela sa jelovnika. Dogovorili smo vam popularne cijene pića, naši domaćini imaju vrlo dobro bijelo i crno vino, sigurno će vam se također svidjeti.

PRAVILA UTRKE ŽUT 2019:

Žumberak Trail 2019 je 8. kolo Kontinentrail lige i za tu utrku vrijede sva pravila lige koje možete pročitati na ovoj poveznici ili na stranicama <https://kontinentrail.run/>

OBAVEZNA OPREMA ŽUT 2019:

Popis obavezne opreme koju svi natjecatelji **MORAJU** imati i nositi sa sobom obavezno na Ultra, Duga i Kratka kategoriji staze, te je preporučljiva i na Rekreativnoj stazi:

- bočica ili mjeh (minimalno 0,5L tekućine)
- silikonska čaša
- prva pomoć (elastični zavoj, prvi zavoj, flasteri)
- mobitel (upaljen, s napunjenom baterijom i memoriranim brojevima organizatora)
- natjecateljski broj (osigurava organizator)

Preporučena oprema / nije obavezna:

- hrana (gel, energijska pločica...)
- štapovi za hodanje
- kapa

Tijekom cijele utrke obavezno je nositi startni broj na vidljivom mjestu. Obavezna oprema je propisana Pravilnikom lige i raspisom ŽUT 2019 utrke. Sukladno vremenskoj prognozi, molimo vas da na utrku donesete dovoljnu količinu tekućine.

OZNAKE NA STAZI:

Staza je označena sa nekoliko tipa oznaka:

1. Crveno-bijele trakice
2. Plastificirane motivacijske poruke sa logom ŽUT 2019 utrke
3. Smjerokazima sa logom ŽUT 2019 utrke
4. Bannerima i totemima sponzora ŽUT 2019 utrke



OKRIJEPNE STANICE:

Svaka staza ima službene okrijepne stanice.

ULTRA 57km: 4 (Mali Lipovec, Jarušje, Kordići, Japetić)

DUGA 28km: 2 (Mali Lipovec, Japetić)

KRATKA 15km: 2 (Mali Lipovec, Maričkin mlin)

REKREATIVNA 8km: 1 (Oštrc)

Na svakoj stanici ovisno o težini utrke imati ćete osiguranu: vodu, coca colu, SIS GO Electrolyte napitak, voće, čips, keksi, čokoladni namaz, na okrepnjoj stanici Japetić će biti toplo pripremljeno meso – kotlovinu. Na jednom dijelu staze ULTRA će vas čekati osvježavajući kokteli.

MJERENJE VREMENA ŽUT 2019:

Mjerenje vremena vrši se preko servisa <https://stotinka.hr> što znači da će vaši rezultati biti vidljivi online odmah po vašem dolasku u cilj. Moći ćete vidjeti i prolaze na nekim mjernim stanicama, podsjećamo da startni broj mora biti na vidljivom mjestu.

GPS LOG STAZA ŽUT 2019:

Gps log staza Žut 2019 može se skinuti na službeni stranicama naše utrke <http://zumberaktrail.com/>

REKRETIVNA STAZA 8K

<https://connect.garmin.com/modern/activity/3536594764>



- Start: 10:15h
- Duljina staze: 8K/388mD+
- 1 okrijepna stanica (Oštrc)
- Nagrade/proglašenje: 1-3 mjesto ukupno (M i Ž)
- Vremenski limit: 02:30h (do 12:45h)

KRATKA STAZA 15K

<https://connect.garmin.com/modern/activity/3536586620>



- Start: 10:00h
- Duljina staze: 15K/672mD+
- 2 okrijepne stanice (Mali Lipovec, Maričkin mlin)
- Nagrade/proglašenje: 1-3 mjesto ukupno (M i Ž) i po kategorijama (S, 35, 45+)
- Vremenski limit: 03:45h (do 13:45h)

DUGA STAZA 28K

<https://connect.garmin.com/modern/activity/3536590728>



- Start: 09:30h
- Duljina staze: 28K/1430mD+
- 2 okrijepne stanice (Mali Lipovec, Japetić)
- Nagrade/proглаšenje: 1-3 mjesto ukupno (M i Ž) i po kategorijama (S, 35, 45+)
- Vremenski limit: 06:00h (do 15:30h)

ULTRA 57K

<https://connect.garmin.com/modern/activity/3480127004>



- Start: 09:00h
- Duljina staze: 57K/2501mD+
- 4 okrijepne stanice (Mali Lipovec, Jarušje, Kordići, Japetić)
- Nagrade/proглаšenje: 1-3 mjesto ukupno (M i Ž) i po kategorijama (S, 35, 45+)
- Vremenski limit. 11:00h (do 20:00h)

START ŽUT 2019 UTRKA:

Zbog velikog broja natjecatelja i gužve na startu podijelili smo kategorije starta u vremenskim razmacima. Molimo vas da se pridržavate zadane satnice, te da startate u svojim kategorijama starta.

09:00 start utrka ULTRA 57K (time limit ulaska u cilj - 20:00h)

09:30 start utrka DUGA 28K (time limit ulaska u cilj – 15:30h)

10:00 start utrka KRATKA 15K (time limit ulaska u cilj – 13:45h)

10:15 start utrka REKREATIVNA 8K (time limit ulaska u cilj – 12:45h)

Utrka službeno traje do 20:00h.

TOČKE MJERENJA VREMENA:

Ultra 50km – Velika Vrata, Jarušje, Kordići, Japetić

Challenger 25km – Velika vrata, Japetić

OČEKIVANO VRIJEME POBJEDNIKA: nezahvalno je to prognozirati, ali pripremili smo vam brze i dobre staze tako da se očekuje brza utrka.

PROGLAŠENJE

Proglašenje će se održati u 15:00h. Mi kao organizatori zadržavamo pravo na korekciju vremena proglašenja ovisno o situaciji na stazi.

Nagrade su osigurane za sljedeće pozicije po stazama:

- **REKREATIVNA STAZA** nagrade/proglašenje: 1-3 mjesto ukupno (M i Ž)
- **KRATKA STAZA** nagrade/proglašenje: 1-3 mjesto ukupno (M i Ž) i po kategorijama (S, 35, 45+)
- **DUGA STAZA** Nagrade/proglašenje: 1-3 mjesto ukupno (M i Ž) i po kategorijama (S, 35, 45+)
- **ULTRA STAZA** Nagrade/proglašenje: 1-3 mjesto ukupno (M i Ž) i po kategorijama (S, 35, 45+)

Također će biti nagrađene 3 najbolje ekipe prema pravilima Kontinetrail lige.

OSIGURANJE ŽUT 2019 UTRKE: cijelu utrku osigurava HGSS, a na startnom broju ćete dobiti navedene brojeve telefona za izvanredne situacije i u slučaju odustajanja. Molimo vas da taj broj **(091/721-0008)** koristite samo u hitnim slučajevima.

DOKTOR/MEDICINSKA PRVA POMOĆ

U startno/ciljnom prostoru Gradsko društvo Crvenog križa Jastrebarsko će imati svoj štand sa dežurnim medicinskim osobljem koji će u slučaju nekih nezgoda sa staze spremno vam u cilju pružiti pomoć.

EKOLOGIJA

Na ekologiju i zaštitu prirode smo posebno osjetljivi. Utrka se nalazi u Parku prirode Žumberak samoborsko gorje, te vas molimo da ne bacate smeće i čuvate prirodu. Ove godine smo izbacili sa okrepnih stanica na stazi plastične čaše. Svi ste dobili silikonske čaše od našeg sponzora te ih nosite sa sobom na utrci za okrepne stanice, kako bi na njima naši vam volonteri mogli natočiti traženu tekućinu.

VODA NA STAZI: na nekoliko kontrolnih točaka na stazi će vam biti dostupna voda, te uz stazu prolazite uz nekoliko pitkih tekućih izvora vode. Na startu/cilju je također osigurana voda i crijevo za vodu za pranje.

KOLAČI: da vam malo olakšamo jutro pripremili smo vam domaće kolače i peciva.

SPONZORI U STARTNO/CILJNOM PROSTORU:

ATLANTIC GRUPA promo štand : u startno/ciljnom prostoru imati ćemo izvrsno točeno **KOZEL DARK** crno pivo, svaki natjecatelj ulaskom u cilj dobiti će 0,5l čašu piva.

RIO MARE promo štand: u startno/ciljnom prostoru imat ćete priliku degustirati nešto zdravo i ukusno. Naši kuhari pobrinuti će se da vam predstave izvrsne Rio Mare proizvode kao ukusne male obroke.

JAMNICA promo štand: kao naš sponzori osigurali su na svim okrepnim stanicama JANA vodu, te JANA VITAMIN vodu. Ulaskom u startno/ciljni prostor svaki natjecatelj dobit će bočicu vode JANA.

SPORT BOX promo štand: sponzori naše utrke koji osiguravaju prekrasne compressport majice ŽUT 2019 imati će u startno/ciljnom prostoru svoj promo štand gdje ćete po promotivnim cijenama i popustima moći kupiti sportske proizvode renomiranih proizvođača iz svijeta trail trčanja.

DOGMA SOCKS: sponzori nagrada za najbolje imati će promotivni štand u startno/ciljnom prostoru, te će imati ponudu sportskih čarapa raznih vrsta.

SPONZORI:



- **Grad Jastrebarsko**
- **Zagrebačka županija**
- **Zajednica sportskih udruga i saveza Zagrebačke županije**
- **Sportska zajednica grada Jastrebarsko**
- **Turistička zajednica Zagrebačke županije**
- **Turistička zajednica grada Jastrebarsko**
- **Ceste Jastrebarsko**

- **Rio Mare**
- **Borotalco**
- **Sport Box**
- **Compressport Hrvatska**
- **Jamnica**
- **Naturel**
- **Erdec bazeni**
- **Keindl Sport**
- **Dogma socks**
- **Euroherc osiguranje**
- **Juicy**
- **Natural Wealth**
- **Energypip**

A ŠTO NAKON UTRKE:

Dobra muzika, zabava, pivo, vino, jelo, druženje na Plešivičkim Poljanicama do 20:00h.

Nakon toga isti dan navečer u Jastrebarskom u Perivoju dvorca Erdody vas sve pozivamo na proslavu 130 godina Vatrogasnog društva Jastrebarsko. Tamo će biti organizirana zabava sa nastupom popularnog jaskanskog muzičkog sastava Gospodar tambura, a biti će i prilike iskušati bogati izbor hrane i pića.



NEDJELJA (25.08.2019.)

Molimo vas da se prilikom preuzimanja brojeva javite ukoliko ste zainteresirani za degustaciju vina i domaćih proizvoda, jel smo vam pripremili obilazak jednog vinskog gospodarstva.

Uglavnom to su samo neke osnovne informacije ukoliko imate još kakvih pitanja, slobodno nam pošaljite e-mail na koji ćemo vam brzo odgovoriti.

Lijepi pozdrav i veselimo se što ste odlučili biti dio naše utrke, živili i vidimo se u subotu ujutro!